

## WELLNESS FÜR DIE SEELE: BASISPAKET

Sie gönnen sich eine Auszeit mit sich selber und tanken Energie. Dabei erfahren Sie Sensitivität & Medialität.

### Basispaket

- sensitive Beratung
- Anleitung zur eigenen Sensitivität  
Mit ein, zwei Übungen erfahren Sie die eigene Sensitivität. Durch regelmässiges Üben gelingt es Ihnen, diese Fähigkeiten zu festigen, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und Ihr Bewusstsein zu ändern.
- intuitives Schreiben persönlich für Sie  
In einem Ritual stimme ich mich auf Sie ein und schreibe dann von Hand die Eingaben auf, die ich erhalte – aus meiner sensitiven Wahrnehmung, ohne zu überlegen.

Die geschriebenen Worte lasse ich so stehen. Ich lese sie Ihnen während der Beratung vor und gebe Ihnen mein Schreiben von 1 bis 2 A5 Seiten mit in den Alltag.

### Dauer

- 3 Stunden Beratung und Anleitung
- 1 Stunde intuitives Schreiben, das im Voraus verfasst wird

### Wert

- sich auf einer anderen Ebene verwöhnen
- Lebenswerte überdenken
- Herzenswünsche und Wege zur Erfüllung erkennen
- eigenverantwortlich sein Wohlbefinden stärken
- Lebensfreude spürbar machen

### Kosten

CHF 500

### Schaffensorte

#### Schwyz

i de fabrik, Raum Syti, 1. Stock  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz

#### Rifferswil

Freiraum, alte Sägerei  
Jonenbachstrasse 23, 8911 Rifferswil