

## WELLNESS FÜR DIE SEELE: BASISPAKET & AUSZEIT

Sie erlauben sich eine längere Auszeit mit sich selber und verbinden das Basispaket mit einem Aufenthalt im idyllischen Knonauer Amt, zum Beispiel im Kloster Kappel am Albis.

Sich fernab der eigenen vier Wände auf sich einzulassen, ist enorm wertvoll und ermöglicht tiefgründige Erkenntnisse.

### Basispaket

· sensitive Beratung

· Anleitung zur eigenen Sensitivität

Mit ein, zwei Übungen erfahren Sie die eigene Sensitivität. Durch regelmässiges Üben gelingt es Ihnen, diese Fähigkeiten zu festigen, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und Ihr BewusstSein zu ändern.

· intuitives Schreiben persönlich für Sie

In einem Ritual stimme ich mich auf Sie ein und schreibe dann von Hand die Eingaben auf, die ich erhalte – aus meiner sensitiven Wahrnehmung, ohne zu überlegen.

Die geschriebenen Worte lasse ich so stehen. Ich lese sie Ihnen während der Beratung vor und gebe Ihnen mein Schreiben von 1 bis 2 A5 Seiten mit in den Alltag.

### Dauer

- 3 Stunden Beratung und Anleitung
- 1 Stunde intuitives Schreiben, das im Voraus verfasst wird

### Wert

- sich auf einer anderen Ebene verwöhnen
- Lebenswerte überdenken
- Herzenswünsche und Wege zur Erfüllung erkennen
- eigenverantwortlich sein Wohlbefinden stärken
- Lebensfreude spürbar machen

### Kosten

CHF 600 Basispaket inkl. Organisationspauschale

### Schaffensort

Rifferswil

Freiraum, alte Sägerei

Jonenbachstrasse 23, 8911 Rifferswil

### **Wellness Plus**

Mit Freude lasse ich Sie auf Wunsch weitere Gebiete des sensitiv-medialen Schaffens erfahren.

Zum Abrunden dieses Angebotes kann ich Ihnen anerkannte Expertinnen für Ayurveda-Massagen, Kundalini-Yoga und intuitive Fussmassagen zurück zu Ihrer Wurzelkraft empfehlen.

Sie alle arbeiten seit vielen Jahren mit Hingabe und Herz.

### **Knonauer Amt**

Sie entdecken das Knonauer Amt neu, obwohl Sie in der Nähe leben oder Sie lernen ein weiteres Juwel der Schweiz kennen.

Das Knonauer Amt, auch Säuliamt genannt, ist eine weitgehend ländlich geprägte Gegend; reich an Natur- und Kulturschätzen, mit magischem Licht und wohltuenden energetischen Schwingungen.

Einen Abstecher wert sind unter anderem

- die Moorlandschaft Maschwander Allmend mit Auenwäldern und Riedflächen
- Türlensee, Reuss und Lorze
- die Albis-Bergkette mit Sicht über das Amt und den Zürichsee
- die ursprünglichen Dörfer

### **Unterwegs**

Von Zug und Zürich her ist das Knonauer Amt bestens an den öV angebunden, innerhalb des Amtes ebenfalls mit S-Bahn und Postauto.

Entdecken Sie die Gegend zu Fuss, gemütlich mit dem Velo oder sportlich mit Bike oder Mountain-Bike!

### **Wohnen**

Übernachtung in einem Hotel, Gasthaus oder B&B mit Ambiente

### **Organisation**

Ich organisiere Ihnen die Unterkunft, vereinbare für Sie auf Wunsch weitere Termine zum sensitiv-medialen Schaffen bzw. für Massagen und Yoga.

Die Abrechnung von Unterkunft, Massagen und Yoga erfolgt direkt bei den Dienstleistern vor Ort. Für die Organisation berechne ich eine Pauschale als Ausgleich.

Vertrauen Sie einer erfahrenen Touristikerin und Organisatorin für Geschäftsleitungen, mit Leidenschaft am Werk!