

## JAHRESRÜCKZUG

«Nach vorne gerichtet, müssen wir das Leben wagen; erst in der Rückschau können wir es erkennen.» Worte des dänischen Philosophen Kierkegaard.

Ein Rückblick auf das Jahr. Was hat mein Herz freudig berührt, was ist mir gelungen? Habe ich etwas versäumt? Welche Menschen, Begegnungen haben mein Jahr in irgendeiner Weise geprägt? Eine gute Gelegenheit, uns in Selbstliebe zu üben. Denn wir alle haben in diesem Jahr Mut bewiesen, Grossartiges vollbracht.

Ausblick auf die verbleibenden Monate des Jahres bzw. ins kommende Jahr. Was ist mir wichtig? Welche Aufgaben warten auf mich?

### Wert

- Entdecken der Kraftquellen in uns
- Bewusstwerden unseres Mitschöpferpotenzials
- wohlwollender, achtsamer Rahmen
- tragende Energie einer Gruppe, max. 8 Personen
- Begleitung mit Bodenhaftung und Herz

In der sensitiv-medialen Arbeit geht es darum, unserer «Führung» zu vertrauen, dem Verstand eine Pause zu gönnen.

### Voraussetzungen

Offenheit, Neugier sowie echte Bereitschaft, sich einzulassen, ermöglichen ohne Vorkenntnisse in diesen Tag einzutauchen.

### Kosten

CHF 200 ohne Mittagessen

### Schaffensorte / Daten

#### Schwyz

i de fabrik, Raum Tschalun  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz

an einem Samstag oder Sonntag Anfang Dezember 2022  
von 10.00h bis 17.00h mit 1 Stunde Mittagspause

#### Rifferswil

Freiraum, alte Sägerei  
Jonenbachstrasse 23, 8911 Rifferswil

an einem Samstag oder Sonntag im Januar 2023  
von 10.00h bis 17.00h mit 1 Stunde Mittagspause

Diesen Workshop biete ich auch als EINZELBERATUNG an, zu den ausgeschriebenen Kosten pro Stunde, jederzeit im Jahr.

### Individuelle Angebote und private Gruppen auf Anfrage